NADADORES PARTICIPANTES
XXIII TROFEO DE NATACION "CIUDAD DE PONFERRADA"
VIERNES, 9 DE DICIEMBRE 2022

PISCINA: UNIVERSITARIA EL PLANTÍO
ACCESO INSTALACIÓN: 15:15h
CALENTAMIENTO: 15:30h -16:15h
PRUEBAS: 16:30h

ENTRENADORES: Raúl y Jesús
DESPLAZAMIENTO: Bus**,** 13:30h Parking detrás IES Ordoño II
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Alejandra Orejas

Actualizado: 07 12 2022

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: domingo 4 diciembre

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50M	50E	50B	50L	100M	100E	100B	100L	4X50L
AAP - ALONSO PENAS ARIADNE	1							1	1	1	1	TRIAL
AAS - ALONSO SAN JOSÉ ANGELA	1							1	1	1	1	TRIAL
AFG - FANEGO GARCIA ADA	1			1	1	1	1					TRIAL
AGD - GOMEZ DIEZ ANA	1							1	1	1	1	TRIAL
AGG - GUERRA GONZALEZ ALBERTO	1			1	1	1	1					TRIAL
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA	1							1	1	1	1	TRIAL
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	1							1	1	1	1	TRIAL
ASA - SIMO ABLANEDO ALBA	1			1	1	1	1					TRIAL
CAA - ALVADO ABAD CARLOS	1							1	1	1	1	TRIAL
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	1							1	1	1	1	TRIAL
CFG2 - FANEGO GARCIA CHLOE	1			1	1	1	1					TRIAL
DCF - CARMONA FRAILE DAVID	1							1	1	1	1	TRIAL
DGC - GALLEGO CAÑIBANO DIEGO EMILIO	1			1	1	1	1					TRIAL
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	1							1	1	1	1	TRIAL
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO	1							1	1	1	1	TRIAL
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA	1							1	1	1	1	TRIAL
IRF - RODRIGUEZ FIERRO IVAN	1			1	1	1	1					TRIAL
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA	1							1	1	1	1	TRIAL
JMR - MARTINEZ ROMERO JAVIER	1							1	1	1	1	TRIAL
JRL - ROBLES LOPEZ JULIA	1			1	1	1	1					TRIAL
JSR - SOTO URDIALES JUAN	1							1	1	1	1	TRIAL
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	1							1	1	1	1	TRIAL
LMA - MERINO ALVAREZ LUIS	1							1	1	1	1	TRIAL
LRR - RODRIGUEZ RUIZ LEYRE	1							1	1	1	1	TRIAL
MRS - RIAÑO SANTOS MARCOS	1			1	1	1	1					TRIAL
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	1							1	1	1	1	TRIAL
SPU - PEREZ USTARIZ SAMUEL	1							1	1	1	1	TRIAL

XXIII TROFEO DE NATACION "CIUDAD DE PONFERRADA"
II MEMORIAL MANUEL DOMINGO FRANCO GONZALEZ "LOLO"

El Club Natación Bierzo – Ponferrada, con el patrocinio del Ilustre Ayuntamiento de Ponferrada y la colaboración de la Federación de Natación de Castilla y León, organiza el **XXIII Trofeo de Natación "CIUDAD DE PONFERRADA" II Memorial Manuel Domingo Franco González "Lolo"**, que se celebrará el próximo **día 09 de diciembre del 2022**.

El lugar de celebración de las pruebas será la **Piscinas Cubiertas Universitarias El Plantío**, situada en Avenida Ángel Pestaña, s/n, en Ponferrada.

PARTICIPACIÓN

- Podrán participar todos los nadadores/as con licencia federativa en vigor.
- El Club Natación Bierzo Ponferrada se reserva el derecho a inscribir a todos sus nadadores/nadadoras aunque se supere el límite de 5 series por prueba.
- La categoría **PREBENJAMIN**, la inscripción se limitará a los nadadores pertenecientes al **CLUB NATACION BIERZO PONFERRADA**.
- Cada nadador/a podrá ser inscrito en las 4 pruebas individuales, más la prueba de relevos.
- Los nadadores/as de las Categorías Absoluto/Junior, Infantil y Alevín nadarán de forma conjunta con el fin de conseguir series más competitivas (por el Sistema Contrarreloj), siendo el límite de 5 series por prueba.
- Podrán participar nadadores hasta completar 5 series por prueba de acuerdo a las mejores marcas de inscripción.
- Para la prueba de relevos de 4x50 libre (Categorías Masculina y Femenina), la composición será de tal forma que participen en **Categoría Masculina** 1 nadador de la Categoría Absoluto/Junior, 1 nadador de la Categoría Infantil, 1 nadador de la Categoría Alevín y 1 nadador de la Categoría Benjamín y en **Categoría Femenina** 1 nadadora de la Categoría Absoluto/Junior, 1 nadadora de la Categoría Infantil, 1 nadadora de la Categoría Alevín y 1 nadadora de la Categoría Benjamín . En el orden en que cada equipo decida

INSCRIPCIONES

- No se admitirán inscripciones ni sustituciones el día de la competición.

Las inscripciones se realizarán a través del sistema Leverade de la RFEN, hasta las 00:00 horas del 6 de Diciembre de 2022.

BAJAS

- Las bajas de los nadadores/as inscritos deberán ser comunicadas en la secretaría de competición 30 minutos antes del inicio del Trofeo, siendo consideradas como "no presentado" las no comunicadas en el plazo establecido.

RELEVOS

- Se podrá inscribir a más de un grupo de relevos.
- La composición de los equipos de relevos deberá ser entregada en secretaria de competición, entregando la ficha de relevos debidamente cumplimentada 30 minutos antes del inicio del Trofeo.

HORARIO DE PRUEBAS

Viernes 09 de diciembre en jornada de tarde:

Calentamiento	15,15h a 16,00h
Inicio Competición	16,15h

FORMULA DE COMPETICIÓN

- Los nadadores/as se agruparán en cinco categorías.
- Los nadadores/as de las Categorías Absoluto/Junior, Infantil y Alevín nadarán de forma conjunta con el fin de conseguir series más competitivas (por el Sistema Contrarreloj). Y a la hora de entregar las medallas se les agrupará por años correspondientes.
- Las series de las Categoría, Benjamín y Pre-Benjamín se confeccionarán según Categoría

PREMIOS

- Medalla a los tres primeros nadador@s, por prueba y año.
- En la prueba de relevos recibirán medalla los 3 primeros equipos clasificados.

CATEGORÍAS

	MASCULINO	FEMENINO
Absoluto/Junior	2006 y mayores	2007 y mayores
Infantil	2007-2008	2008-2009-2010
Alevín	2009-2010	2011-2012
Benjamín	2011-2012	2013-2014
Pre-Benjamín	2013-2016	2015-2016

PRUEBAS

Categoría Masculina y Femenina
Pruebas Individuales

Absoluto /Junior	100m Mariposa	100m Espalda	100m Braza	100m Libre
Infantil	100m Mariposa	100m Espalda	100m Braza	100m Libre
Alevín	100m Mariposa	100m Espalda	100m Braza	100m Libre
Benjamín	50m Mariposa	50m Espalda	50m Braza	50m Libre
Pre benjamín	50m Libre			

Relevos 4x50 libre (Categorías Masculina y Femenina)

ACLARACIONES

La normativa de este Trofeo podrá ser modificada en cualquier momento, por el buen transcurso de la competición y por todo lo que valore el Club Natación Bierzo – Ponferrada. Así mismo, la interpretación de este reglamento será en todo momento marcada por el mismo Club.

XXIII TROFEO DE NATACIÓN “CIUDAD DE PONFERRADA” II MEMORIAL MANUEL DOMINGO FRANCO GONZÁLEZ “LOLO”

01	100 m Mariposa Masculino Ab Infantil y Alevín
02	100 m Mariposa/Femenino/ A Infantil y Alevín
03	50 m Mariposa Masculino Ben
04	50 m Mariposa Femenino Ben
05	100m Espalda Masculino Abs Infantil y Alevín
06	100 m Espalda Femenino Abso Infantil y Alevín
07	50 m Espalda Masculino Benja
08	50 m Espalda Femenino Benja
09	50m Libre Masculino PreBen
10	50m Libre Femenino Pre-Ben
11	100 m Braza Masculino Absolu Infantil y Alevín

13	50m Braza Masculino Benjamín
14	50m Braza Femenino Benjamín
15	100m Libre Masculino Absoluto/junior/ Infantil y Alevín
16	100m Libre Femenino Absoluto/junior/ Infantil y Alevín
17	50m Libre Masculino Benjamín
18	50m Libre Femenino Benjamín
19	Relevos
ENTREGA DE MEDALLAS	

12	100 m Braza Femenino Absolu Infantil y Alevín